



Patrik Åvestrand startade bolaget 2008.

FOTO: JOHANNA FÄRLIN

# Ljusdalsföretag i innovativt samarbete med Karolinska

**LJUSDAL** När Karolinska universitetssjukhuset ville starta ett projekt för att testa ett nytt läkemedel mot hepatit C kontaktade de Ljusdalsbaserade ICT Health Support. Sedan 2014 har projektet förlängts och utökats. - Det går jättebra, säger ICT:s vd Patrik Åvestrand.

ICT Health Support är ett vårdbolag inriktat på patientstöd och rådgivning. Sjuksköterskor och psykologer erbjuder telefonstöd till anhöriga och patienter med kroniska sjukdomar.

- Man ska inte behöva vara mer sjuk än vad man redan är. Alla praktiska frågor om recept, kost och livsstil hjälper supporten till med, säger Patrik Åvestrand.

Bolaget jobbar för att hitta nya koncept för vården och vill flytta ut den till patienternas hem så mycket som möjligt. Detta genom digitalisering där man interaktivt med sin mobila enhet kan bli påmind om mediciner och uppdatera sin läkare om biverkningar.

Projektet som nu pågår i snart tre år började när Karolinska universitetssjukhuset kontaktade företaget för att inleda ett samarbete för att hitta nya, effektivare sätt att behandla patienter med hepatit C.

- Förr fanns två alternativ: intensivvård eller levertransplantation. Med den nya behandlingen som kom 2014 blir 90 till 95 procent av patienterna botade på tolv veckor, och det är revolutionerande. Läkarnas vision är att helt utrota sjukdomen, berättar Patrik Åvestrand.

Samtliga läkemedelsbolag som har den nya medicinen är nu med och finansierar projektet, som sedan starten lett vidare till

**"Vår roll är att vi ska bemöta patienterna på ett annorlunda sätt än vad vården vanligtvis kan göra på grund av resursbrist."**

Patrik Åvestrand  
vd ICT Health Support



Förhoppningen är att utarbeta en modell som Karolinska universitetssjukhuset kan ta in i verksamheten och föra vidare till andra sjukhus.

FOTO: PRESSBILD/CARIN TELLSTRÖM

en spinoff inom kriminalvården. Många smittas av hepatit C genom orena sprutor, och patienterna är därför i viss utsträckning drogmissbrukare.

- Där har vi investerat i en mobil enhet så att våra sjuksköterskor kan besöka patienterna på fängvårdsanstalten för att skanna

levern och koppla upp en läkare på länk.

Ofta hoppar patienter av sin behandling, av okunskap eller rädsla för biverkningar. ICT Health Support jobbar för att förenkla behandlingsprocessen för patienterna.

Så även i projektet med hepatit C-sjuka. Bolagets roll i projektet är att möta

patienterna med uppföljningar och samtal.

- Vår roll är att vi ska bemöta patienterna på ett annorlunda sätt än vad vården vanligtvis kan göra på grund av resursbrist, säger Patrik Åvestrand.

Haken är att medicinen är väldigt dyr - nästan 400 000 kronor per patient, per år. Karolinska universitetssjukhuset och ICT Health Support hoppa kunna effektivisera behandlingssättet så pass att det lönar sig att ta in behandlingsmodellen i den ordinarie vården.

- Kommer man fram till att det här ska sättas in som ordinarie vårdmodell kan vi på ICT Health Support kliva tillbaka, då har vi lyckats, säger Patrik Åvestrand och fortsätter:

-Det blir levande bevis på att vi har träffat rätt när det kommer till innovativ vård.

Johanna Färlin